



# CERCLH ET LA PRÉHABILITATION EN ÎLE-DE-FRANCE : RETOUR SUR 2 ANS D'ACCOMPAGNEMENT

Le mercredi 20 mars 2024, CERCLH, l'ARS Île-de-France et l'Observatoire de la Chirurgie faisaient le bilan de 2 ans d'accompagnement autour de la préhabilitation. Ce bilan, sous format Webinaire, était ouvert à toute personne intéressée par le sujet, et pas uniquement pour la région Île-de-France.

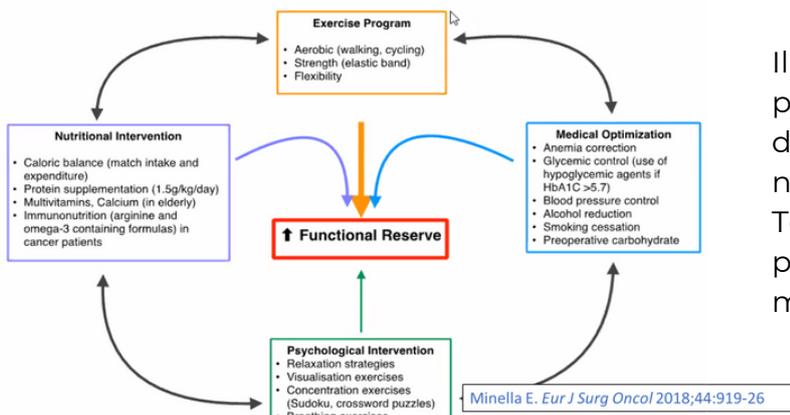
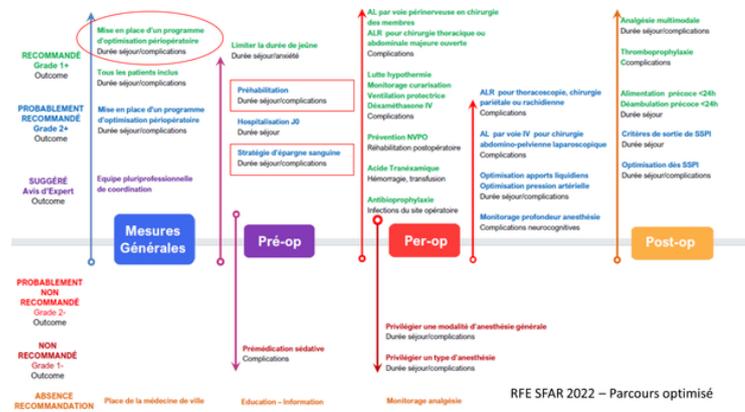
## Introduction



Le Webinaire, présidé par le Pr Morgan LEGUEN, de l'Hôpital Foch et Mr ASHRAF de la Direction de l'Offre de soins de l'ARS Île-de-France, a attiré pas moins de 130 inscrits.

Pour débiter, le Pr Morgan LEGUEN a mis en perspective la préhabilitation, qui est positionnée en péri opératoire, et permet d'améliorer le parcours patient.

Le niveau de preuve est important, comme le montre le parcours optimisé du patient proposé par la SFAR.



Il est nécessaire d'associer la préhabilitation à la réhabilitation dans les parcours de soins, notamment sur les patients fragiles. Tout l'enjeu est d'optimiser le parcours et cibler les éléments à mettre en œuvre.





## La démarche d'accompagnement

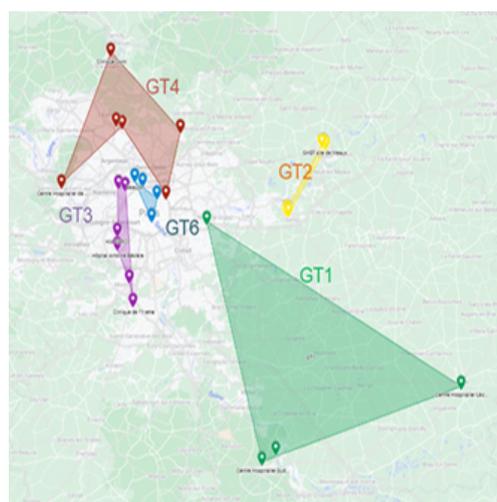


Après deux vagues d'accompagnement autour de la RAC, l'ARS Île-de-France a choisi CERCLH pour lancer en avril 2022 un nouveau dispositif de soutien.

Il propose à 30 services intéressés par le développement de la RAC de travailler essentiellement sur la première étape, à savoir la Préhabilitation.

L'originalité du dispositif repose sur un double accompagnement.

A la fois par des services référents, en « pair à pair » et par l'équipe des consultants CERCLH.



## Les actions mises en place



Près de 7 services sur 10 ont mis en place une action structurante, à savoir la structuration de la préhabilitation au sein d'une HDJ.

La préhabilitation déployée s'est majoritairement ciblée sur 3 items :

- Préhabilitation nutritionnelle (pour 70% des participants)
- Préhabilitation physique (pour 60% des participants)

Gestion du capital sanguin (pour 49% des participants)

## Retours d'expérience

Parmi les établissements accompagnés, certains ont répondu à l'Appel à Manifestation d'Intérêt de l'ARS Île-de-France, ce qui leur a permis de financer une partie de la mise en œuvre du plan d'actions.

Trois de ces services ont pu ainsi présenter leur bilan sur l'accompagnement de ces deux années.

**Hôpital Beaujon**, service de chirurgie hépato-bilio-pancréatique



**Hôpital de Meaux**, service de chirurgie orthopédique



**Hôpital Bichat**, service de chirurgie ORL et cervico-faciale



# RÉUSSIR LA TRANSITION VERS UN NOUVEAU MODÈLE ORGANISATIONNEL



Accompagner les équipes lors de la mise en place de la RAC permet de les aider à structurer les nouveaux parcours patients. La méthodologie, adaptée aux équipes, doit permettre d'obtenir des résultats mesurables, de pérenniser ces résultats grâce à une organisation dynamique tournée vers l'amélioration continue des prises en charge chirurgicales.

À cet égard, l'expertise d'un cabinet de conseil spécialisé peut être inestimable pour plusieurs raisons comme :

- **Guider** la mise en œuvre
- **Analyser** les processus existants
- **Concilier** efficacité et sécurité de la prise en charge
- **Améliorer** la qualité des soins
- **Piloter** la Conduite du Changement
- **Analyser** les coûts
- **Optimiser** l'usage des ressources
- **Faire évoluer** les Organisations
- **Optimiser** les Parcours patients
- **Standardiser** les processus

Pour en savoir plus, visitez notre site web à l'adresse

<https://cerclh.com>



**Vous voulez revoir le webinaire?**  
**[Cliquez ici](#)**